

**Частное общеобразовательное
учреждение
«ГИМНАЗИЯ «ЭДЕЛЬВЕЙС»
(ЧОУ «Гимназия «Эдельвейс»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор

_____ З.И. Джанхотова

Приказ № _____ от «___» _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

23.01.2024г. № _____ 72

г. Грозный

**о режиме занятий обучающихся
в ЧОУ «Гимназия «Эдельвейс»
(актуализированная версия)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

– частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

– СанПиН 2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;

- Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18 мая 2023 года № 372;

- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18 мая 2023 года № 370;

- Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18 мая

2023 года № 371 и регламентирует режим занятий обучающихся в ЧОУ «Гимназия «Эдельвейс» (далее – гимназия).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в гимназии начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет 33 учебные недели; основного, среднего общего образования (2-4,5-8,10 классов) составляет не менее 35 недель; в 9,11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации-34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий-2.

2.6. При обучении по четвертям после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы.

2.7. Календарный годовой учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается гимназией ежегодно.

2.8. Обучение в гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в гимназии начинаются в 09 часов 00 минут.

2.12. После каждого учебного занятия обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Перерыв между занятиями рассчитан с учетом интегрированного расписания урочной и внеурочной деятельности в соответствии с Положением гимназии об организации учебной деятельности в режиме «Школа полного дня» Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков учебных занятий:

Первая половина учебного дня:

1-е занятие 09:00 — 09:40 – перемена 5 минут

2-е занятие 09:45 — 10:25 – перемена 5 минут

3-е занятие 10:30 — 11:10 – перемена 5 минут

4-е занятие 11:15 — 11:55 – перемена 5 минут

5-е занятие 12:00 — 12:40 – перемена 20 минут

Вторая половина учебного дня:

6-е занятие 13:00 — 13:40 – перемена 5 минут

7-е занятие 13:45 — 14:25 – перемена 5 минут

8-е занятие 14:30 — 15:10 – перемена 5 минут

9-е занятие 15:15 — 15:55 – перемена 5 минут

10-е занятие 16:00 — 16:40.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния

здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в гимназии, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета гимназии.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение принимается как локальный акт гимназии решением Педагогического совета и утверждается приказом директора.

6.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового локального акта.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются решением Педагогического совета и утверждаются приказом директора.

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

(протокол внеочередного заседания ПС № 4 от «23» января 2024 года)

СОГЛАСОВАНО

с родительским комитетом

(«23» января 2024 года)

