

<b>Понедельник</b>	<b>11-17 л</b>	<b>Вторник</b>	<b>11-17 л</b>	<b>Среда</b>	<b>11-17 л</b>
<b>Завтрак:</b> 1. Каша манная вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	205 180/10 70 <b>415</b>	<b>Завтрак:</b> 1. Каша жидкая молочная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	210 180/10 70 <b>470</b>	<b>Завтрак:</b> 1. Каша вязкая молочная гречневая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	200 180/10 70 <b>460</b>
<b>Обед:</b> 1. Суп крестьянский со сметаной 2. Салат витаминный (2 вариант) 3. Макароны отварные с маслом 4. Компот из свежих плодов 5. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	250/5 60 150/5 200 35 <b>705</b>	<b>Обед:</b> 1. Берц с капустой и картофелем со 2. Салат из белокочанной капусты 3. Картофельное пюре с морковью с 4. Компот из свежих ягод 5. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	250/5 60 150/5 200 40 <b>710</b>	<b>Обед:</b> 1. Суп картофельный с горохом 2. Салат витаминный (1-й вариант) 3. Рыба (филе) припущенная 4. Компот из свежих плодов 5. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	250 100 50 200 35 <b>635</b>
<b>Полдник:</b> 1. Макароны с сыром маслом сливочным 2. Чай с сахаром 3. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	150 180/10 35 <b>375</b>	<b>Полдник:</b> 1. Картофельное пюре с морковью 2. Чай с сахаром 3. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	255 180 35 <b>470</b>	<b>Полдник:</b> 1. Рыба жареная 2. Макароны изделия отварные 3. Чай с сахаром 3. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	50 155 180/10 40 <b>435</b>
<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак:</b> 1. Каша манная вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	200 180/10 70 <b>415</b>	<b>Завтрак:</b> 1. Каша перловая вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	200 180/10 65 <b>455</b>		
<b>Обед:</b> 1. Суп крестьянский со сметаной 2. Салат зеленый с огурцами помид.	250/5 100	<b>Обед:</b> 1. Суп картофельный с фасолью 2. Салат зеленый с огурцами	200 100		
3. Плов из птицы 4. Кисель из яблок 5. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	200 200 40 <b>795</b>	3. Макарунник 4. Компот из свежих плодов 6. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	205 200 200 35 <b>740</b>		
<b>Полдник:</b> 1. Мясо тушеное 2. Чай с сахаром 3. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	210 200 35 <b>445</b>	<b>Полдник:</b> 1. Макарунник 2. Котлеты рубленые из говядины 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	205 205 50 180/10 40		

Понедельник	11-17 л	Вторник	11-17 л	Среда	11-17л
<b>Завтрак:</b> 1.Каша вязкая молочная гречневая 2.Чай с сахаром 3.Хлеб с маслом <b>Обед:</b> 1. Суп картофельный 2.Птица отварная 3. Салат зеленый с огурцами и помидорами 4.Компот из смеси сухофруктов 5.Хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами <b>Полдник:</b> 1. Птица отварная 2.Кисель из кураги 3. Хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами	200 180 65 <b>445</b> 250 50 100 200 40 <b>640</b> 50 200 35 <b>285</b>	<b>Завтрак:</b> 1.Каша геркулесовая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом <b>Обед:</b> 1.Суп картофельный с фасолью 2.Салат зеленый с огурцами 3.Голубцы ленивые 4.Компот из свежих плодов 5.Хлеб ржано-пшеничный обог. <b>Полдник</b> 1. Голубцы ленивые 2 Чай с сахаром 3. Гренки из пшеничного хлеба	205 180/10 70 <b>465</b> 200 100 150 200 40 <b>690</b> 200 185/15 10 <b>410</b>	<b>Завтрак:</b> 1.Каша перловая вязкая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом <b>Обед:</b> 1.Суп лапша домашняя 2.Салат витаминный 3.Куриные котлеты 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржано- пшеничный обог. <b>Полдник:</b> 1.Макароны с сыром маслом сливочным 2.Чай с сахаром 3. Хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами	205 180/10 70 <b>410</b> 250 100 205 180/10 35 <b>780</b> 130 200 40 <b>370</b>
<b>Четверг</b> <b>Завтрак:</b> 1.Каша манная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом <b>Обед:</b> 1.Борщ с капустой и картофелем со 2.Салат зеленый 3.Мясо тушеное 4.Компот из свежих ягод 5.Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами <b>Полдник:</b> 1. Мясо тушеное 2 Чай с сахаром 3. Хлеб ржано- пшеничный обог микронутриентами	205 180/10 70 <b>495</b> 250/5 100 50/50 200 40 <b>695</b> 50\50 180\10 40 <b>330</b>	<b>Пятница</b> <b>Завтрак:</b> 1. Каша геркулесовая 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом <b>Обед:</b> 1.Борщ сибирский со сметаной 2.Салат из моркови 3.Котлеты рыбные 4.Макаронные изделия отварные 5. Компот из свежих плодов 6.Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами <b>Полдник:</b> 1. Макароны изделия отварные 2. Котлеты рыбные 3.Кисель из яблок 4. Хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами	205 180/10 70 <b>465</b> 250/5 60 60 155 200 35 <b>765</b> 100 60 200 40 <b>400</b>		